

Sadhana-Texte



Ek Ong Kar Sat Nam Siri Wa-He Guru

Es gibt nur einen Gott, seine Identität ist Wahrheit,
groß ist die Ekstase wenn ich den Weg beschreite. (7 min.)

Wah Yanti Kar Yanti

Djag(e) Dut(e) Pati Aadak It(e) Wahaa

Brahma Deh Treyscha Guru It(e) Wahe Guru

Das Selbst ist ekstatisch, das Selbst ist schöpferisch.
Alles, was durch die Zeit hindurch schöpferisch ist, alles,
was zum erhabenen Einen gehört, die drei Aspekte Gottes,
das ist Wahe Guru. (7 min.)

Ek Ong Kar Sat Nam

Kartar Purkh Nirbhao Nirvair

Akal Murt Adjuni Seibhang Guru Prasad Djap

Aad Satsch

Jugad Satsch

Hei Bhi Satsch

Nanaka Ho Si Bi Satsch

Es gibt nur eine kreative Schöpfungskraft Wahrheit ist ihr Name.
Schöpfer und Zerstörer in einem, furchtlos und ohne Rache
Akal=unsterblich Murt=Bild Adjuni=ungeboren Seibhang=Selbst
erleuchtet Guru=Weisheit Prasad=Segen
Wahr am Anfang Wahr durch alle Zeitalter hindurch.
Auch jetzt wahr. Nanak sagt, es wird für immer wahr sein. (7 min.)

Sat Siri Siri Akal Siri Akal Maha Akal

Maha Akal Sat Nam Akal Muurat Wahe Guru

Sat=Wahrheit Siri=Erhaben Akal=unsterblich Murat=Bild
Wahe=Ekstase Guru=Weisheit (7 min.)

Rakhe Rakhanehare Aap Ubarean

Guru Ki Peri Pae Katche Sawarean

Hoa Aap Deale Manoh Na Visarean

Sadh Djana Ke Sanghe Bavadjala Tarian

Sakat(e) Nindak(e) Duscht(e) Kin Ma Bidarean

Tis Sahib Ki Tek(e) Nanak(e) Man(e) Mai

Djis Simrat(e) Sukh(e) Hoe Sagal Dukh Djai

Djis Simrat(e) Sukh(e) Hoe Sagal Dukh Djai

Gott, Du selber bist es der uns überall beschützt.
Du lässt uns vor dem Guru knien und tun was richtig ist.
Durch Deine Gnade wissen wir, dass Du uns nie vergisst.
Du zeigst uns in der Sangat wo das andere Ufer ist.
Du zerstörst die Macht von jedem Feind, jedem Tyrann -
Nanak sagt, dass man Dich im eigenen Geiste finden kann.
Wenn wir Dich erinnern fängt das Herz zu schlagen an.
(Übersetzt von Sat Hari Singh, 7 min.)

Wahe Guru Wahe Guru Wahe Guru Wahe Jio

Wahe=Ausdruck für Ekstase/Freude Guru=Weisheit
„Jio“ heißt so viel wie „Oh meine Seele“. (22 min.)

Guru Guru Wahe Guru Guru Ram Das Guru

Die Weisheit kommt als Diener des Unendlichen.
Guru Ram Das chant (5 min.)